

	Atividade	CH Máxima	CARGA HORÁRIA VÁLIDA POR ATIVIDADE DESENVOLVIDA
1	ATV00587 Disciplinas de outros cursos da UFES ou de outras IES	240	50% da carga horária da disciplina
2	ATV00588 Realização de cursos de língua estrangeira, dentro ou fora da UFES	300	50% da carga horária cursada
3	ATV00589 Certificado de proficiência em Língua estrangeira durante do curso de graduação	30	10 horas por certificado
4	ATV00590 Monitorias voluntárias ou remuneradas, incluindo aquelas ligadas ao Pibic Jr.	90	45 horas por semestre
5	ATV00591 Participação em seminários, simpósios, congressos, colóquios e encontros	60	4 horas por dia de evento
6	ATV00592 Participação em palestras promovidas pela UFES ou outros	20	1 hora por palestra
7	ATV00593 Participação em cursos de curta duração, mini- cursos ou oficinas de atualização	32	50% da carga horária cursada
8	ATV00594 Estágios extracurriculares ou atividades de ensino relacionados à área de formação	640	Carga horária semanal do certificado ou declaração. A soma das atividades ATV00594, ATV00595 e ATV00602, com ocorrência num mesmo período, pontuarão um máximo de 20h/semana.
9	ATV00595 Atividades de pesquisa e/ou participação em projetos de pesquisa	640	Carga horária semanal do certificado ou declaração. A soma das atividades ATV00594, ATV00595 e ATV00602, com ocorrência num mesmo período, pontuarão um máximo de 20h/semana.
10	ATV00596 Publicação ou aceite de trabalhos em periódicos indexados	100	50 horas por trabalho
11	ATV00597 Apresentação oral de trabalho em eventos regionais ou internos de pesquisa	45	10 horas por apresentação e 3 horas como co- autor
12	ATV00598 Apresentação oral de trabalho em eventos nacionais ou internacionais de pesquisa	60	15 horas por apresentação e 4 horas como co- autor
13	ATV00599 Apresentação de pôster em eventos regionais ou internos de pesquisa	50	6 horas por apresentação como primeiro autor e 3 horas como co- autor
14	ATV00600 Apresentação de pôster em eventos nacionais ou internacionais de pesquisa	60	8 horas por apresentação como primeiro autor e 4 horas como co- autor
	ATV00601		

15	Participação em eventos nacionais, regionais e internacionais de pesquisa (ouvinte)	60	4 horas por dia de evento
16	ATV00602 Participação em programas ou projetos de extensão	640	Carga horária semanal do certificado ou declaração. A soma das atividades ATV00594, ATV00595 e ATV00602, com ocorrência num mesmo período, pontuarão um máximo de 20h/semana.
17	ATV00613 Apresentação oral de trabalho em eventos regionais ou internos de extensão	45	10 horas por apresentação
18	ATV00614 Apresentação oral de trabalho em eventos nacionais ou internacionais de extensão	60	15 horas por apresentação
19	ATV00615 Apresentação de pôster em eventos regionais ou internos de extensão	50	6 horas por apresentação como primeiro autor e 3 horas como co- autor
20	ATV00616 Apresentação de pôster em eventos nacionais ou internacionais de extensão	60	8 horas por apresentação como primeiro autor e 4 horas como co- autor
21	ATV00617 Participação em seminários, simpósios, etc regionais e internacionais de extensão	60	4 horas por dia de evento
22	ATV00618 Participação de comissão organizadora de seminários, simpósios, congressos, etc	120	máximo de 40 horas por evento
23	ATV00619 Participação em ações de extensão (educativos, artísticos, etc) de intervenção social	24	4 horas por dia de participação
24	ATV00620 Participação em cursos de curta duração, mini- cursos ou oficinas de atualização	10	50% da carga horaria cursada
25	ATV00621 Participação como conselheiro em Colegiados, Câmaras e Conselhos da UFES	20	15 horas por semestre
26	ATV00622 Membro da direção/coordenação de Órgãos de Representação Estudantil	60	15 horas por semestre